

COVID-19 & PREGNANT WOMEN: FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

ARE PREGNANT WOMEN AT GREATER RISK OF GETTING COVID-19? IF THEY BECOME INFECTED, WILL THEY BE MORE SICK THAN OTHER PEOPLE?

We do not currently know if pregnant women have a greater chance of getting sick from COVID-19 than the general public nor whether they are more likely to have serious illness as a result. Pregnant women experience changes in their bodies that may increase their risk of some infections. With viruses from the same family as COVID-19 and other viral respiratory infections, such as influenza, women have had a higher risk of developing severe illness. It is always important for pregnant women to protect themselves from illnesses.

Pregnant women should do the same things as the general public to avoid infection. You can help stop the spread of COVID-19 by:

- Cover your cough/sneeze with a tissue and discard immediately
- Avoid people who are sick
- Clean your hands often using soap and water or alcohol-based hand sanitizer (made of atleast 60% alcohol)

CAN COVID-19 CAUSE PROBLEMS IN A PREGNANCY?

We do not know at this time if COVID-19 would cause problems during pregnancy or affect the health of the baby after birth.

CAN COVID-19 BE PASSED FROM A PREGNANT WOMAN TO A FETUS OR NEWBORN?

We still do not know if a pregnant woman with COVID-19 can pass the virus that causes COVID-19 to her fetus or baby during pregnancy or delivery. No infants born to mothers with COVID-19 have tested positive for the COVID-19 virus. In these cases, which are a small number, the virus was not found in samples of amniotic fluid or breast milk.

TRANSMISSION OF COVID-19 THROUGH BREAST MILK

Much is unknown about how COVID-19 is spread. Person-to-person spread is thought to occur mainly via respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes, similar to how influenza (flu) and other respiratory pathogens spread. In limited studies on women with COVID-19 and another coronavirus infection, Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV), the virus has not been detected in breast milk; however we do not know whether mothers with COVID-19 can transmit the virus via breast milk.

Breast milk is the best source of nutrition for most infants. However, much is unknown about COVID-19. How to start or continue breastfeeding should be determined by the mother in coordination with her family and healthcare providers. A mother with confirmed COVID-19 or who is a symptomatic PUI should take all possible precautions to avoid spreading the virus to her infant, including washing her hands before touching the infant and wearing a face mask, if possible, while breast feeding. Before feeding, the mother should wash her hands before touching any pump or bottle parts and follow recommendations for proper pump cleaning after each use. If possible, consider having someone who is well feed the breast milk to the infant.

ROUTINE AND PRENATAL CARE IS ESSENTIAL AND RECOMMENDED, EVEN DURING THIS TIME



NEIGHBORHOOD
HEALTH CENTER

EL COVID-19 Y LAS MUJERES EMBARAZADAS: PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿LAS MUJERES EMBARAZADAS SE ENCUENTRAN EN UN MAYOR RIESGO DE CONTRAER EL COVID-19? SI SE INFECTAN, ¿SE ENCONTRARÁN MÁS ENFERMAS QUE LAS OTRAS PERSONAS?

Actualmente no sabemos si las mujeres embarazadas tienen un riesgo de contraer el COVID-19 más grande que la población general, y tampoco si son más propensas a tener una enfermedad más grave como resultado de esto. Las mujeres embarazadas experimentan cambios en sus cuerpos que podrían incrementar el riesgo a algunas infecciones. Con los virus de la misma familia del COVID-19 y otras infecciones virales respiratorias, tales como la influenza, las mujeres han tenido un riesgo más grande de desarrollar enfermedades severas. Siempre se considera importante que las mujeres embarazadas se protejan a sí mismas de enfermedades.

Las mujeres embarazadas deberían hacer las mismas cosas que hace el público general para evitar las infecciones. Puedes ayudar a evitar la difusión del COVID-19 al:

- Cubrirte con un pañuelo cuando estornudes/tosas y descartarlo inmediatamente
- Evitar a las personas que se encuentran enfermas
- Lavar tus manos a menudo usando jabón y agua o un desinfectante para las manos a base de alcohol (hecho de al menos 60% alcohol)

¿PUEDE EL COVID-19 CAUSAR PROBLEMAS EN UN EMBARAZO?

No sabemos en este momento si el COVID-19 podría causar problemas durante el embarazo o afectar la salud del bebé después del nacimiento.

¿PUEDE EL COVID-19 SER TRANSMITIDO DE UNA MUJER EMBARAZADA A UN FETO O A UN RECIÉN NACIDO?

Aún no sabemos si una mujer embarazada con el COVID-19 puede transmitirle el virus que causa el COVID-19 a su feto o su bebé durante el embarazo o el parto. Ningún infante nacido de madres con COVID-19 han dado positivo para el virus del COVID-19. En estos casos, que son un número pequeño, el virus no ha sido encontrado en muestras de líquido amniótico o leche materna.

LA TRANSMISIÓN DEL COVID-19 A TRAVÉS DE LA LECHE MATERNA

Aún se desconoce mucho sobre cómo se difunde el COVID-19. La difusión de persona a persona ocurre mayormente por vía de gotículas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda, es similar a cómo se difunden la influenza (gripe) y los otros patógenos respiratorios. En los estudios limitados llevados a cabo en mujeres con el COVID-19 y otra infección del coronavirus, el Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SRAG-CoV), el virus no ha sido detectado en la leche materna; sin embargo, no sabemos si las madres con el COVID-19 pueden transmitir el virus a través de la leche materna.

La leche materna es la mejor fuente de nutrición para la mayoría de los infantes. Sin embargo, se desconoce mucho sobre el COVID-19. Cómo comenzar o continuar el amamantamiento debe ser determinado por la madre en coordinación con su familia y sus proveedores de atención médica. Una madre con el COVID-19 confirmado o que es una paciente sintomática bajo investigación debe tomar todas las precauciones necesarias para evitar transmitirle el virus a su infante, incluyendo lavarse las manos antes de tocar al infante y usar una mascarilla, de ser posible, mientras amamante. Antes de la alimentación, la madre debe lavarse las manos antes de tocar cualquier parte del extractor de leche o biberón y seguir las recomendaciones de limpieza adecuada del extractor de leche después de cada uso. De ser posible, considere dejar que alguien que se encuentre bien le dé la leche materna al infante.

LOS CUIDADOS PRENATALES Y DE RUTINA SON ESENCIALES Y RECOMENDADOS DURANTE ESTE MOMENTO Y NUESTRO EQUIPO ESTÁ TOMANDO LAS PRECAUCIONES ADECUADAS PARA MANTENER A NUESTROS PACIENTES A SALVO